

Systemgericht begeleiden in een natuurlijke omgeving

Yvon Schuler



Keuze voor Landerij de Park Ontwerp therapietuin



- Veel mogelijkheden voor kinderen (en gezinnen)
- Samenwerking met partners
- Gerichtheid LdP op kinderen, gezinnen in de natuur
- Eigen ontwerp therapietuin voor BUITEN praktijk mogelijk

Wat zijn mijn dromen

- Ruimte bieden aan kinderen en gezinnen.
- Buiten zijn en werken met kinderen en gezinnen.
Natuurgerichte therapie.
- Gezamenlijke buitenprojecten oppakken met partners LdP en collega's in de omgeving.
- Collega's informeren over begeleiden van kinderen en gezinnen in de natuur



Inspiraties

- Reinhard Witt: Mit Kinder in der Natur
- Mindful in de natuur
- Claire Cooper Markus. Healing Gardens for Children
- C. Reijngoud Coaching in de natuur
- Joseph Cornell. Sharing Nature with Children



Wat levert natuur gezinnen op



Rust & ontspanning

Samen zijn

Samenspel

Avontuur

Ontdekken



Natuurpedagogiek

Claire Warden is expert op het gebied van natuurgerichte pedagogiek. Volgens haar moeten kinderen ondergedompeld worden in de natuur.

- *“ Door direct in contact te komen met natuur, krijgen kinderen de mogelijkheid om te leren mét de natuur en niet alleen over de natuur. Vanuit deze visie heeft ze in 2006 het eerste ‘natuur kinderdagverblijf’ opgericht in Schotland. De kinderen in dit kinderdagverblijf besteden niet alleen maar liefst 80% van hun tijd buiten, maar natuur speelt een belangrijke rol in alles wat ze doen. Het vormt een basis waar bij elk leermoment aan teruggekoppeld kan worden, ook binnen of op een andere locatie.”*

Gezinsbegeleiding

Wat biedt de natuur

Rust & ontspanning

Samen zijn

Samenspel

Avontuur

Ontdekken

Hoe pas ik het toe in de gezinsbegeleiding

- Normaliseren
- Gesprek voeren, samen eten, plukken / Co constructie
- Samen dingen maken uit de natuur
- Struinen, zoeken, doen wat je anders niet doet!
- Verkennen, zien wat de anders kan

Integratief werken

- Het kind staat centraal
- Het kind heeft recht op ouders / opvoeders
- Behandeling op maat (ouders betrokken)



Waar gaat het om bij therapie en begeleiding gezin

Basisthema's

- Vertrouwen
- Intimiteit
- Bewust zijn
- Autonomie
- Identiteit
- Vrijheid

Belangrijke aandachtspunten

- **Systeem & hechting** (B. Perry, I.Dijkstra, P. Kuipers, A. Madrid)
- **Trauma & emotieregulatie**
- **Opvoedkracht & eigen kracht**

Wat merken de cliënten

- Alles wordt luchtiger.
- Zintuigen worden geprikkeld. Hoofd raakt leeg.
- Fysieke beweging leidt tot onbewuste stimulans / actie.
- Bewustzijn vergroot en verbinding ervaren
- Bij ontspanning sneller naar het kernprobleem.
- Positieve stemming.
- Creativiteit aangesproken.



Opmerkingen van ouders

- *“Mijn kind heeft meer zelfvertrouwen gekregen. Ik zelf ben ook anders naar hem gaan kijken. Misschien is dat wel het belangrijkste.”*
- *“Elke keer dat we hier in de tuin bezig waren, leek er meer contact te ontstaan.”*
- *“Wij zijn als gezin meer gaan zien van elkaar. Samen buiten oefenen en op elkaar leren vertrouwen was waardevol.”*
- *Het is gewoon zo'n fijne plek. We voelden ons nooit echt in behandeling, maar het werkte wel.”*

Leerzame boeken

